



1922 жылы қазіргі Шығыс Казакстан облысының Глубокое кентінде дүниеге келген.

Армияға 1941 жылдың тамыз айында шақырылды.

67-гвардиялық атқыштар дивизиясының 201-гвардиялық атқыштар полкінде болімше баскарган гвардия сержанты Ф.Берестов жау дзотының үнін ошіріп, ғажайып ерлік пен батылдықтың үлгісін көрсеткен еді. 1944 жылдың маусым айында Батыс Двина өзенінен алғашқылардың бірі болып өткен.

Шайқас алаңында қаза тапты.

КСРО Жоғарғы Кеңесі Президиумының 1945 жылғы 24 наурыздағы Жарлығымен гвардия сержанты Ф. Берестовқа Кеңес Одағының Батыры атағы берілді.