



Родился в 1923 году в селе Михайловское Шемонаихинского района Восточно-Казахстанской области.

С июля 1944 года на фронте, в составе 74-го гвардейского Сталинградского Краснознаменного ордена Суворова штурмового авиационного полка. Участвовал в освобождении Белоруссии, Литвы, в уничтожении Восточно-Прусской немецкой группировки южнее Кенигсберга, в овладении крепостью и городом Кенигсбергом, в штурме последней крепости на Балтийском море города Пиллау.

Награжден орденами Красного Знамени, Славы III и II степени.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 29 июня 1945 года летчику Ф.М. Сафонову присвоено звание Героя Советского Союза.

После войны служил в авиации.